

VALERIA

FORMAZIONE

- Diploma di Ragioneria presso Istituto Tecnico Commerciale B. Belotti (BG)
- Diploma di Yoga Teacher 250H. Yoga Space.
- Diploma Insegnante Yoga e Meditazione per Bambini. Metodo Balyayoga
- Diploma Insegnante Yoga Nidra 60H. Aware (Bergamo)
- Diploma Yin Yoga 100H. Aware (Bergamo)
- Attestato di partecipazione Yoga Nido 0-3. Metodo Balyayoga.
- Attestato di partecipazione Yoga & Arte. Metodo Balyayoga.
- Diploma Yoga in gravidanza e post-parto 85H. Aware (Bergamo)

ESPERIENZE DI LAVORO

- Insegnante Hatha Yoga presso Centro per tutte le età
- Insegnante Hatha Yoga per i bambini in diversi contesti e progetti da 2023.